

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 244  
Ф.И.О. *Иванов*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

5 день

15.11

2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал  |
| 25010/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал |
| 300      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина лопатка с/м, Свинина охорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 361,7 ккал   |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал  |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством